



# 厚生労働省医政局長賞



## 受賞 株式会社 ニチダン

### お母さん

《栄養量》

- エネルギー 831kcal
- たんぱく質 29.5g
- 脂 質 23.0g
- 炭水化物 121.8g
- 塩 分 2.3g

- ・鰻と茗荷のご飯
- ・赤魚柚庵焼き 出し巻き玉子
- ・扇子鶏松風
- ・浅利とほうれん草の胡麻和え
- ・車海老芝煮、茄子田舎煮、楓冬瓜
- ・結び鱈紅白揚げ
- ・水菓子
- ・吸物清汁仕立



### 男の子

《栄養量》

- エネルギー 579kcal
- たんぱく質 15.0g
- 脂 質 16.0g
- 炭水化物 91.7g
- 塩 分 1.6g

- ・仲良し三兄妹おにぎり
- ・お祝い海老フライ
- ・ほうれん草のふわふわ出し巻き
- ・三色かき揚げ
- ・ト'ラゴンサラダ'
- ・さわやかフルーツゼリー
- ・天の川のお吸物

一般食部門

## 株式会社 ニチダン

### 女の子

《栄養量》

- エネルギー 484kcal
- たんぱく質 12.2g
- 脂 質 13.0g
- 炭水化物 78.2g
- 塩 分 1.4g

- ・仲良し三兄妹おにぎり
- ・お祝い海老フライ
- ・サラダ'巻き
- ・ほうれん草のふわふわ出し巻き
- ・三色かき揚げ
- ・お花のサラダ'
- ・さわやかフルーツゼリー
- ・天の川のお吸物

